

**ANGEBOT:**  
**Schulung als Inhouse- Seminar/  
Pädagogischer Tag an Ihrer Schule**

**Eigenständig  
werden**


**Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung &  
Persönlichkeitsentwicklung  
für die Klassenstufen 1- 4**


**EIGENSTÄNDIG WERDEN** begleitet Kinder durch die gesamte Grundschulschulzeit. Mit vielfältigen Methoden erlangen Kinder Wissen über ihren Körper, über Gefühle, Bewegung, Entspannung und Kommunikation. Sie erweitern kontinuierlich ihre Kompetenzen, wie sie dieses Wissen im Alltag umsetzen können.


**Kinder lernen wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen, vor allem:**


- sich selbst und die anderen besser kennenlernen
- angemessen kommunizieren und eigene Bedürfnisse ausdrücken
- konstruktiven Umgang mit unangenehmen Gefühlen und Stress
- Lösen von Konflikten und Problemen
- was sie selbst tun können, um ihre Gesundheit zu fördern


**Bereiche der Lebenskompetenzförderung**

 *Problemlösen,  
Entscheidungen treffen*

 *Selbstwahrnehmung  
und Empathie*

 *Kreatives und kritisches  
Denken*

 *Umgang mit Stress und  
negativen Emotionen*

 *Kommunikation,  
interpersonale Beziehungen*

© EIGENSTÄNDIG WERDEN

**Inhouse- Schulung/ Pädagogischer Tag**

- Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte (Schulsozialarbeit & Lehrkräfte)
- Inhalt:** Vorstellung des Unterrichtsprogramms
- Termin:** 1,5 -tägige Fortbildung
- Kosten:** nach Vereinbarung

**Bitte nehmen Sie zur Terminabsprache Kontakt mit uns auf!**

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
**Projekt Mobiler Jugendschutz**  
Lutherstrasse 13  
01877 Bischofswerda  
Tel.: 03594/ 70 47 23  
Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)



## Umsetzung des Programms an Schulen:

*-Nutzung des umfangreichen Ordners mit folgendem Inhalt:*

- 28 ausformulierte Unterrichtseinheiten (mit Rollenspielen, Kleingruppenarbeit, Gesprächskreisen, Entspannungsübungen, Bewegungsspielen und Liedern)
- praktische Kopiervorlagen & Arbeitshilfen
- Handbuch für Lehrkräfte
- weiterführende Spielideen
- Materialien für die Elternarbeit



*-Einsatz der Sympathiefigur „Jolli“ (Handpuppe)*

**EIGENSTÄNDIG WERDEN** ist ein evaluiertes Programm und Bestandteil der „Grünen Liste Prävention“ – der Datenbank empfehlenswerter Präventionsprogramme.

In Sachsen wird das Programm von der [Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen](#), Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. koordiniert.

## **Landkreis Bautzen**

**Infos & Anmeldung: Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.**

Projekt Mobiler Jugendschutz  
Ansprechpartnerin: Cordula Schurz  
Lutherstrasse 13  
01877 Bischofswerda

Tel.: 03594/ 70 47 23

Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)

Förderung



bundesweite Koordination



sachsenweite Koordination



Umsetzung im Landkreis Bautzen

