



# WENDO – MACH DICH AUF DEN WEG, TU ETWAS, WEHRE DICH!

Ein Seminar für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe und Multiplikator\*innen.  
Am 24. und 25. Oktober 2023 im Steinhaus in Bautzen

## WAS IST WENDO?

Ist ein feministisches Konzept zur Selbststärkung, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

## INHALTE

Die Ziele des Seminares sind:

- ★ Methoden aus dem WenDo kennen und in der alltäglichen Arbeit anwenden.
- ★ Umgang finden mit dem Thema sexualisierte Gewalt in Bezug auf meine Zielgruppe (mit Unterstützung der Opferberatungsstelle Bautzen).
- ★ Erfahrungsaustausch in meiner Rolle als Fachkraft.

Die Seminartage umfassen die Themenbausteine niedrigschwellige Methoden der Selbstbehauptung, Arbeit mit Grenzen, sexualisierte Gewalt und Selbstwertarbeit.

Dazu nutzen wir Methoden aus WenDo, Biographiearbeit sowie Gestaltcoaching.

## RAHMEN

Der Fokus liegt ausschließlich auf Selbstbehauptung. Selbstverteidigung wird in praktischer Form keine Rolle spielen.

Mitzubringen sind: bequeme Bekleidung, Turnschuhe, Schreibmaterial und Yogamatte.

## EIN WORKSHOP FÜR

Willkommen sind alle FLINTA\* Personen:

- ★ aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe und/ oder
- ★ in Funktion einer Multiplikator\*in

## ORT

Bautzen  
Steinhaus, Steinstraße 37

## KOSTEN

120 € (inkl. Seminargetränke)

## REFERENTINNEN

Jana Böhme. WenDo-Trainerin, Master Soziale Arbeit, Gestaltcoach (i. A.), Fachkraft in der anonymen Mädchen\*zuflucht Dresden

Anny Matthes. WenDo-Trainerin, Mädchenarbeiterin, Bildungsreferentin bei der Fachstelle für Mädchen\*arbeit und Genderkompetenz

## ANMELDUNG

Melde dich bis zum 6. Oktober 2023 an unter:

<https://eveeno.com/129295391>



\*Wir benutzen den Asterisk, um auf die Konstruktion von Geschlecht und ihre Widersprüchlichkeiten hinzuweisen und die real existierende geschlechtliche Vielfalt und ihre Veränderbarkeit sichtbar zu machen.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

