

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.  
Projekt Mobiler Jugendschutz  
Lutherstrasse 13, 01877 Bischofswerda  
Tel.: 03594/ 70 47 23  
Mail: [cordula.schurz@kijunetzwerk.de](mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de)



Ein Kooperationsprojekt



## **SCHLANK & SCHÖN – EIN IDEAL?**

### **präventives Projekt zu Essen & Ess- Störungen**

### **im Rahmen des Mitmach- Parcours DURCHBLICK Format XL**

- einsetzbar **ab Klasse 7** (für alle Schularten)
- Arbeitsweise: in kleinen Gruppen (halbe Klasse)
- **ab 90 Minuten** in zwei Räumen
- Betreuung durch geschulte Moderatorinnen & Moderatoren aus dem Landkreis Bautzen



- Ziele:**
- Auseinandersetzung mit dem Thema Essen & Ess-Störungen
  - Meinungsaustausch
  - Wissensvermittlung
  - Reflexion des eigenen Verhaltens
  - Aufzeigen von Hilfsangeboten

- |  |
|--|
| <p><b>Themen- Bausteine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• eigenes Essverhalten</li><li>• Entwicklung vom gesunden zum krankhaften Essverhalten</li><li>• Überblick Ess- Störungen</li><li>• Hilfe &amp; Unterstützung</li></ul> |
|--|

### **Angebote:**

- ✓ Koordinierung des Parcours
- ✓ konzeptionelle Entwicklung & Beratung
- ✓ Moderations- Schulungen
- ✓ thematische Begleit- Elternabende
- ✓ Verleih der Transportkisten

