

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.

**Projekt Mobiler Jugendschutz**

Lutherstrasse 13, 01877 Bischofswerda

Tel.: 03594/ 70 47 23

Fax: 03594/ 70 74 62

Mail: [jugendschutz@kijunetzwerk.de](mailto:jugendschutz@kijunetzwerk.de)



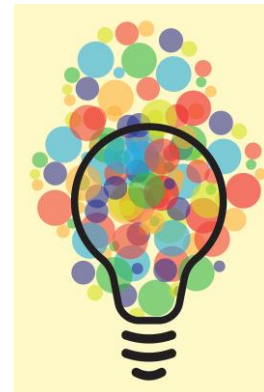
## „Ich schaff’ das schon“

### Fortbildung zur Stärkung der psychischen Gesundheit & Stressmanagement (Grundschule/ Kita/ Hort)

Viele Menschen empfinden die aktuelle Zeit als anstrengend: Klima- Krise, Inflation, Krieg in Europa, Ellenbogen- Gesellschaft, Stress, Erschöpfung, (psychische) Erkrankungen... Diese Herausforderungen können auch die eigene Arbeit mit Kindern und den Arbeitsalltag beeinflussen. Wir möchten Ihnen deshalb Gelegenheit geben, im Alltag anzuhalten und sich Zeit für sich selbst zu nehmen, damit Sie Ihren (Arbeits-)Alltag gut und gesund meistern können.

#### Inhalte/ Themenschwerpunkte:

- psychische Gesundheit & gegenwärtige Belastungen
- Stressfaktoren
- Strategien zum Umgang mit Stress
- Erschöpfungsfallen erkennen
- Blick in das jeweilige Arbeits- System
- Selbstfürsorge
- Psychohygiene
- praktische Übungen



<b>Termin:</b>	<b>Mi, 09.04.2025</b>	<b>13:00 – 16:00 Uhr</b>
	im Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit Bischofswerda	
<b>Zielgruppe:</b>	Lehrkräfte & Schulsozialarbeit im Grundschulbereich, Fachkräfte in Kita, Horteinrichtungen & Tagesgruppen	
<b>Referentin:</b>	Ines Pröhl Diplom- Sozialarbeiterin/-pädagogin (FH), systemische Beraterin (CEE)	
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	20,00€	
<b>Infos &amp; Anmeldung:</b>	Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V. Projekt Mobiler Jugendschutz Cordula Schurz Lutherstr. 13   01877 Bischofswerda Mail: <a href="mailto:cordula.schurz@kijunetzwerk.de">cordula.schurz@kijunetzwerk.de</a> Tel.: 035 94/ 70 47 23 Fax: 035 94/ 70 74 62	

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.

**Projekt Mobiler Jugendschutz**

Lutherstrasse 13, 01877 Bischofswerda

Tel.: 03594/ 70 47 23

Fax: 03594/ 70 74 62

Mail: [jugendschutz@kijunetzwerk.de](mailto:jugendschutz@kijunetzwerk.de)



## **ANMELDUNG an Projekt Mobiler Jugendschutz**

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Fortbildung an.

**Titel der Fortbildung:** „Ich schaff´ das schon“

**Termin:** 09.04.2025

### **Angaben zur Person**

Vorname Name: \_\_\_\_\_

Private Anschrift: \_\_\_\_\_

Private Telefonnummer: \_\_\_\_\_

### **Angaben zum Arbeitgeber**

Arbeitgeber: \_\_\_\_\_

Anschrift Arbeitgeber: \_\_\_\_\_

Telefonnummer Arbeitgeber: \_\_\_\_\_

Arbeitsschwerpunkt: \_\_\_\_\_

**Aktuell gültige E- Mail- Adresse:** \_\_\_\_\_

**Rechnungsadresse an:** (bitte ankreuzen)

Arbeitgeber                       Privatanschrift

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie die nachfolgenden AGBs an.

---

Ort, Datum

Unterschrift

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.

**Projekt Mobiler Jugendschutz**

Lutherstrasse 13, 01877 Bischofswerda

Tel.: 03594/ 70 47 23

Fax: 03594/ 70 74 62

Mail: [jugendschutz@kijunetzwerk.de](mailto:jugendschutz@kijunetzwerk.de)



## **Allgemeine Geschäftsbedingungen für Fortbildungen des Netzwerkes für Kinder- und Jugendarbeit e.V.**

Stand: 01.11.2016

### ANMELDUNG

Für Anmeldungen ist das folgende Anmeldeformular unter Angabe einer aktuell gültigen E-Mail- Adresse zu nutzen und an das Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit per Post oder E- Mail zu richten. Mit Eingang der Anmeldung gilt diese als verbindlich. Für jedes Angebot/ jede Person ist eine gesonderte Anmeldung erforderlich.

### ANMELDEBESTÄTIGUNG/ RECHNUNG

Die Teilnehmenden erhalten eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung per E- Mail. Die Kosten für die Fortbildung sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

### ABMELDUNG/ STORNIERUNG

Abmeldungen werden nur schriftlich anerkannt.

Bei Veranstaltungen mit Teilnehmergebühr: Bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn entsteht den Interessent\*innen eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10,00 €. Ab sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden 50% des Teilnahmebeitrages als Stornogebühren erhoben. Bei Stornierungen ab 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn ist der volle Teilnahmebeitrag auch im Krankheitsfall zu entrichten. Wird ein\*e Ersatzteilnehmer\*in benannt und liegt deren verbindliche Anmeldung vor, entfällt diese Regelung.

Bei einer zu geringen Teilnehmeranzahl behalten wir uns vor, die Fortbildung absagen zu können. In diesem Fall wird die entrichtete Teilnehmergebühr umgehend zurückerstattet. Uns übermittelte Daten werden nur zum internen Gebrauch gespeichert.

### TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Teilnehmende erhalten bei vollständiger Teilnahme an der Fortbildung eine Teilnahmebescheinigung. Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahmebeiträge steuerlich absetzbar sind, auf Wunsch erhalten Sie unabhängig von der Teilnahmebescheinigung einen Nachweis über Dauer, Ort und Kosten der Fortbildung.

### AUSSCHLUSSKLAUSEL

Die Veranstaltenden behalten sich vor, von ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien oder Organisationen angehören oder mit diesen sympathisieren, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder bereits in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische, antisemitische oder sonstige menschenverachtende Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.