

KLAR STATT BLAU!

suchtpräventives Projekt zu Alkohol

im Rahmen des Mitmach- Parcours Durchblick

Zielgruppe: ab Klasse 6

Zeit: ab 3 x 45 Minuten

Ziele:

- Auseinandersetzung mit den Themen
 - ✓ alkoholische Getränke & gesetzliche Regelungen
 - ✓ Konsum & Beeinträchtigungen durch Alkohol
 - ✓ Mythen & Fakten über Alkohol
 - ✓ Umgang mit Gruppendruck
 - ✓ Alkohol & Straßenverkehr
- Wissensvermittlung
- Meinungsaustausch
- Reflexion von Einstellungen und Verhalten
- Vorstellung von Info- und Hilfsangeboten

Bausteine:

1. **Pflicht- Baustein:** Einstieg (1x 30 Min)
2. **Pflicht- Baustein:** Wissen (1x 45 Min)
3. **Pflicht- Baustein:** Alkoholkonsum (1x 60 Min)
4. Baustein zur Auswahl: Alkohol & Straßenverkehr (1x 45 Min)
5. Baustein zur Auswahl: Übungen mit der Rauschbrille (1x 45 Min)