RAUCHFREI ODER VOLL RAUCH?
suchtpräventives Projekt zu Nikotin(produkten)

im Rahmen des Mitmach- Parcours Durchblick

Zielgruppe: ab Klasse 5

Zeit: ab 2 x 45 Minuten

Ziele:

- Auseinandersetzung mit den Themen
  - ✓ Überblick über Nikotinprodukte
  - ✓ Nikotin- Abhängigkeit
  - ✓ Risiken & Schäden
  - ✓ Rauch- Ausstieg
  - ✓ Umweltbelastung durch Nikotinprodukte
  - ✓ Vapes
- Wissensvermittlung
- Meinungsaustausch
- Reflexion von Einstellungen und Verhalten
- Vorstellung von Info- und Hilfsangeboten

Bausteine:

1. **Pflicht- Baustein:** Einstieg (1x x45 Min)
2. **Pflicht- Baustein:** Wissen (1x 45 Min)
3. Baustein zur Auswahl: Vapes (1x 45 Min)
4. Baustein zur Auswahl: Alternativen zum Nikotin- Konsum (1x 45 Min)

(c) Aktionskreis Suchtprophylaxe Bautzen

© 2025