

WEGE & ABWEGE

Projekt zur Prävention von Abhängigkeit

im Rahmen des Mitmach- Parcours DURCHBLICK

Zielgruppe: ab Klasse 5

Zeit: 3 x 45 Minuten

Ziele:

- Auseinandersetzung mit den Themen
 - ✓ Suchtmittel
 - ✓ (Entstehung von) Abhängigkeit
 - ✓ Konsum (– Motive)
 - ✓ persönliche Schutzfaktoren
 - ✓ Alternativen zu Suchtmittelgebrauch
- Wissensvermittlung
- Meinungsaustausch
- Reflexion von Einstellungen und Verhalten
- Vorstellung von Info- und Hilfsangeboten

Bausteine:

1. thematischer Einstieg (1x 20 Min)
2. Überblick über Arten von Abhängigkeit & Suchtmittel (1x 25 Min)
3. Entwicklung einer Abhängigkeit (1x 45 Min)
4. Konsum- Motive & Alternativen (1x 45 Min)