

Was ist der Mitmach- Parcours DURCHBLICK?

- aktive Projekte zur Sucht- Prävention & Förderung von Medienkompetenz
- komplette Unterrichtseinheiten zum Einsatz ab Klasse 5
- Verleih des methodischen Materials an geschulte Fachkräfte
- ein möglicher Bestandteil des Präventionskonzeptes der Schule
- ein Kooperationsprojekt zwischen Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit Bischofswerda/ Mobiler Jugendschutz & Aktionskreis Suchtprophylaxe Bautzen

Koordinierung im Landkreis Bautzen

- ✓ konzeptionelle Weiterentwicklung
- ✓ Moderations- Schulungen
- ✓ Verleih an geschulte Fachkräfte
- ✓ thematische Begleit- Elternabende

Kontakt



Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e.V.
Mobiler Jugendschutz
Lutherstr. 13, 01877 Bischofswerda
Tel.: 03594/ 70 47 23
Mail: cordula.schurz@kijunetzwerk.de

MITMACH PARCOURS DURCHBLICK!

**aktive Projekte
zur Sucht- Prävention
& Förderung von
Medienkompetenz**

www.praeventive-angebote.de/parcours

Ein Kooperationsprojekt



PROJEKTE ZUR

SUCHT- PRÄVENTION

PROJEKTE ZUR FÖRDERUNG VON MEDIENKOMPETENZ

WEGE & ABWEGE

Projekt zur Prävention von Abhängigkeit

ab Klasse 5

Themen:

- Suchtmittel
- (Entstehung von) Abhängigkeit
- Konsum (– Motive)
- persönliche Schutzfaktoren
- Alternativen zu Suchtmittelgebrauch
- Info- und Hilfsangebote

RAUCHFREI ODER VOLL RAUCH?

suchtpräventives Projekt zu Nikotin(produkten)

ab Klasse 5

Themen:

- Überblick über Nikotinprodukte
- Nikotin- Abhängigkeit
- Risiken & Schäden
- Rauch- Ausstieg
- Umweltbelastung durch Nikotinprodukte
- Vapes
- Info- und Hilfsangebote

FIT & SICHER IM NETZ?!

Projekt zur Medienkompetenz

ab Klasse 5

Themen:

- Privatsphäre, Datenschutz & Recht im Kontext digitaler Medien
- Risiken, Gefahren & Probleme im Kontext digitaler Medien
- (bewußte) Mediennutzung
- Klassenchat
- Info- und Hilfsangebote

SCHLANK & SCHÖN – EIN IDEAL?

präventives Projekt zu Ess- Störungen

ab Klasse 5

Themen:

- Ernährungspyramide + Empfehlungen für gesunde Ernährung
- Unterschiede zwischen gesundem, riskantem und krankhaftem Essverhalten
- Ess- Störungen: Arten und Merkmale
- Info- und Hilfsangebote

KLAR STATT BLAU!

suchtpräventives Projekt zu Alkohol

ab Klasse 6

Themen:

- alkoholische Getränke & gesetzliche Regelungen
- Konsum & Beeinträchtigungen durch Alkohol
- Mythen & Fakten über Alkohol
- Umgang mit Gruppendruck
- Alkohol & Straßenverkehr
- Info- und Hilfsangebote

ONLINE & OFFLINE?!

Projekt zur Medienkompetenz

ab Klasse 7

Themen:

- Apps & Games, Social Media, Online- Shopping & Cybercrime
- (Cyber)Mobbing: Rollen, Dynamiken und Rechtslage
- Medienabhängigkeit: Arten, Entwicklung, Tricks der Anbieter, Strategien für digitales Wohlbefinden
- Info- und Hilfsangebote