Für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulassistenz und Schulsozialarbeiterinnen & Schulsozialarbeiter der Klassen 5 - 12

MindMatters – Mit psychischer Gesundheit gute Schule entwickeln
NEUE Hefte: Mobbingprävention und Demokratieförderung

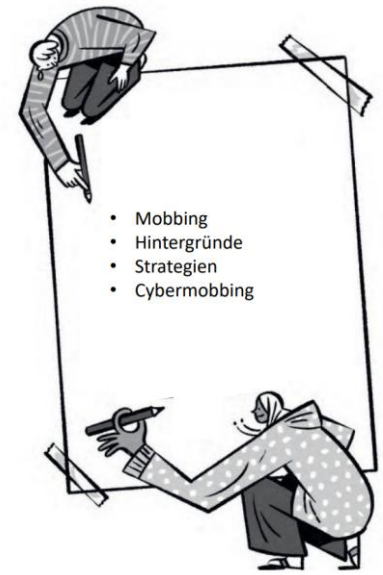
1-tägiges Fortbildungsangebot für Lehrkräfte, Schulleitung, Schulassistenz und Schulsozialarbeiterinnen & Schulsozialarbeiter aller Schularten der **Klassenstufen 5 – 12;** ideal ist **die Teilnahme als Tandem.** Die Veranstaltung erfolgt in Kooperation mit der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V., dem Programmzentrum MindMatters, der BARMER Landesvertretung Sachsen und dem Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e. V. Bischofswerda.

Datum: Mittwoch, den **07.04.2027**, 9.00 – 16.00 Uhr

MindMatters basiert auf dem **Konzept der guten gesunden Schule** und unterstützt Schulen durch die Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen, Schülern und Lehrkräften und allen an Schule Beteiligten, die Schulqualität unter Aspekten der Gesundheitsförderung zu verbessern.



Modul: „Mobbing? – nicht in unserer Schule“
Modul: „Vielfalt gemeinsam gestalten“



Was erreichen Sie mit MindMatters?

-Verbesserung von Lehren & Lernen sowie Steigerung der Bildungsqualität

-Aufbau einer unterstützenden & fürsorglichen Schulkultur

-Mehr Respekt und Toleranz: "Verschiedenheit als Bereicherung"

-Förderung von psychischer Gesundheit & Wohlbefinden an Ihrer Schule

-Aufbau von Netzwerken und Partnerschaften inner- und außerhalb Ihrer Schule

Die Fortbildungsinhalte

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten einen Einblick in das MindMatters-Programm und in die Materialien. Neben dem Kennenlernen der **MindMatters-Module Mobbingprävention und Demokratieförderung** und der Erprobung einzelner Übungen geht es in der Diskussion mit den Teilnehmenden um die zentrale Frage, wie die Gesundheitsförderung mithilfe von MindMatters nachhaltig im Unterricht und in der Schulkultur verankert werden kann. Ebenso werden Aspekte von Lehrergesundheit & Selbstfürsorge angesprochen.

Der Schwerpunkt liegt auf dem Modul „Mobbing? – nicht in unserer Schule“.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht alle Themen von MindMatters im Rahmen der zeitlichen Möglichkeiten behandelt werden.



Das Programm besteht aus einem Schulentwicklungs- und acht Unterrichtsheften sowie online Material. Das **Schulentwicklungsheft** stellt die Basis von MindMatters dar und liefert zahlreiche Anregungen und Arbeitsmaterialien, mit denen Schulen ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag gesundheitsförderlich umsetzen und ausbauen können. Die thematischen **Unterrichtshefte** unterstützen bei der konkreten Umsetzung der Vorhaben im Unterricht. Durch die Stärkung der Widerstandsfähigkeit und die Vermittlung von Wissen und Kompetenzen im Zusammenhang mit Stresserleben, psychischen Störungen, Umgang mit Trauer und Verlust, Resilienz, Mobbingprävention, Übergang in Ausbildung und Beruf oder anderen Anforderungen leistet das Programm einen Beitrag zur Verbesserung der psychischen Gesundheit aller Schulmitglieder.

Referentin:	**Ines Pröhl** MindMatters-Multiplikatorin Netzwerkpartnerin Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e. V. Bischofswerda
Ort:	Netzwerk für Kinder– und Jugendarbeit e. V., Bischofswerda
Teilnehmeranzahl:	max. 18
Fortbildungskosten:	keine
Anmeldeschluss:	23.03.2027

Koordination in Sachsen:

Programmträger:
Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e. V. (SLfG)
Könneritzstraße 5, 01067 Dresden
www.slfg.de | E-Mail: post@slfg.de
Tel.: 0351 501936-00
Rückfragen: K. Schnepel und A. Weber

Kooperationspartner in Sachsen:

Weiterer Partner in Sachsen:

Regionaler Partner im Landkreis Bautzen:

Teilnahmebedingungen: Die Veranstaltung ist mit der externen Fortbildungsnummer EXTP00792 ausgeschrieben. Es fallen keine Teilnahmegebühren an.

Die verbindliche Anmeldung bitte ausfüllen und per Post, E-Mail oder Fax an:

Netzwerk für Kinder- und Jugendarbeit e. V. I Fachstelle Bildung & Beratung I Lutherstr. 13 | 01877 Bischofswerda I Ansprechpartnerin: Ines Pröhl Tel.: 03594 704723, Fax: 03594 707462 I E-Mail: ines.proehl@kijunetzwerk.de

Schule | Dienststelle _____

Straße | Ort: _____

Name, Vorname: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Unterschrift: _____